



Abo	3 Monate	6 Monate	12 Monate
Basic	Betreute Trainingszeiten 60 Minuten Einführung 2x 30 Minuten Personaltraining 440 CHF	Betreute Trainingszeiten 60 Minuten Einführung 3x 30 Minuten Personaltraining 580 CHF	Betreute Trainingszeiten 60 Minuten Einführung 5x 30 Minuten Personaltraining 850 CHF
Advanced	Betreute Trainingszeiten 60 Minuten Physio-Check-up 60 Minuten Einführung 3x 30 Minuten Personaltraining 620 CHF	Betreute Trainingszeiten 60 Minuten Physio-Check-up 60 Minuten Einführung 6x 30 Minuten Personaltraining 810 CHF	Betreute Trainingszeiten 60 Minuten Physio-Check-up 60 Minuten Einführung 12x 30 Minuten Personaltraining 1300 CHF
Premium	Betreute Trainingszeiten 60 Minuten Physio-Check-up 60 Minuten Einführung 6x 30 Minuten oder 3x 60 Minuten Personaltraining 2x30 Minuten Ernährungscoaching 920 CHF	Betreute Trainingszeiten 60 Minuten Physio-Check-up 60 Minuten Einführung 12x 30 Minuten oder 6x 60 Minuten Personaltraining 3x 30 Minuten Ernährungscoaching 1300 CHF	Betreute Trainingszeiten 60 Minuten Physio-Check-up 60 Minuten Einführung 24x 30 Minuten oder 12x 60 Minuten Personaltraining 4x 30 Minuten Ernährungscoaching 2100 CHF

Einzelpreise

60 Minuten Personal Training / Ernährungscoaching / Physio-Check-Up	120 CHF
Einzeleintritt Fitness	25 CHF
10er Karte Personaltraining	1080 CHF

Betreute Trainingszeiten: Es stehen regelmässig betreute Trainingszeiten zur Verfügung, bei denen Fragen geklärt, Übungen korrigiert und angepasst werden können.

Physio-Check-up: Hier wird die Beweglichkeit aller grossen Gelenke überprüft. Es werden verschiedene Kraftmessungen durchgeführt, um mögliche Defizite und Dysbalancen schon vor dem ersten Training feststellen zu können. Dadurch können wir noch schneller deine Ziele erreichen und Verletzungen vorbeugen.

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 9:00 – 19:00

Samstag: 9:00 – 13:00